

# El Libro de la Vida

Santa Teresa  
de Jesús  
(St. Teresa of  
Avila)

**LibriVox**



Santa Teresa de Jesús (St. Teresa of Avila)

El Libro de la Vida

## El Libro de la Vida

By Santa Teresa de Jesus (St. Teresa of Avila) (1515 – 1582)

El Libro de la Vida se redactó en periodos sucesivos y con finalidades distintas, aunque el periodo de redacción definitivo suele situarse entre 1562-1566. La Santa lo escribió por mandato y bajo la dirección de sus confesores, e iba dirigido a un círculo religioso reducido. El Libro comprende hasta sus 50 años de edad y lo escribe durante una de las etapas más difíciles de su vida. En los primeros capítulos Santa Teresa aporta gran cantidad de información autobiográfica sobre su vida familiar, su infancia, y su ingreso en la vida religiosa. A lo largo del libro hay otros episodios de este tipo: sus referencias al Santo fray Pedro de Alcántara, a quien conoció personalmente, y el proceso que le llevó a la fundación del primer monasterio reformado de San José de Avila, se encuentran entre las más memorables. Pero en su mayor parte el Libro de la Vida narra su progreso espiritual y sus vivencias místicas, así como su práctica y concepción de la oración, escrito en su particular estilo analítico y enormemente sincero. Por esto se ha calificado a la obra como “autobiografía introspectiva”. Esta obra, como todos los escritos de la Santa, están entre los más sobresalientes tesoros de la literatura mística de la Iglesia Católica. (Resumen: Marian Martín).

Total running time: 11:23:36; read in Spanish by Marian Martin. In addition to the reader, this audio book was produced by Leni (dedicated proof-listener) and gypsygirl (meta-coordinator & cataloging).

This recording is in the public domain and may be reproduced, distributed, or modified without permission. For more information or to volunteer, visit [librivox.org](http://librivox.org). Cover image taken from “The Life of Saint Teresa,” published by Peter F. Cunningham & Son (1870). Copyright expired in US, Canada, EU, and all countries with author’s life +70 yrs laws. Cover design by Janette Brown. This design is in the public domain.

El Libro de la Vida

Santa Teresa de Jesús (St. Teresa of Avila)